



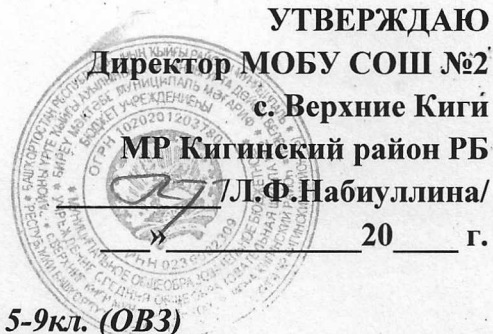
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого</i>	<i>510</i>	<i>494,43</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i>	<i>80</i>	<i>88</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>72,63</i>
<i>Фрикадельки « Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>770</i>	<i>727,03</i>
<i>Итого</i>	<i>1280</i>	<i>1221,46</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>60/60</i>	<i>195,58</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Итого</i>	<i>568</i>	<i>571,58</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i>	<i>100</i>	<i>110</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>99,00</i>
<i>Фрикадельки « Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>235,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>883</i>	<i>794,55</i>
<i>Итого</i>	<i>1451</i>	<i>1366,13</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/

» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>60/60</i>	<i>195,58</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,1</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Итого</i>	<i>568</i>	<i>571,58</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i>	<i>100</i>	<i>110</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>99,00</i>
<i>Фрикадельки « Наполи»</i>	<i>100</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>235,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>883</i>	<i>794,55</i>
<i>Итого</i>	<i>1451</i>	<i>1366,13</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

» 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 3 день		
Филе грудки, припущенное с овощами	60/60	195,58
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,1
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	156
Итого	568	571,58

Обед

Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	100	110
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	99,00
Фрикадельки « Наполи»	100	212,00
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	235,55
Чай с сахаром	200	39,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Итого	883	794,55
Итого	1451	1366,13

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

» 20 г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого</i>	<i>510</i>	<i>494,43</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 3 день</i>		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
<i>Итого</i>	<i>510</i>	<i>494,43</i>

Обед

<i>Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы</i>	<i>80</i>	<i>88</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>72,63</i>
<i>Фрикадельки « Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Итого</i>	<i>770</i>	<i>727,03</i>
<i>Итого</i>	<i>1280</i>	<i>1221,46</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/
 » 20 ____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 3 день		
<i>Филе грудки, припущенное с овощами</i>	<i>50/50</i>	<i>162,98</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>148,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>55</i>	<i>143</i>
Итого	510	494,43

Обед

<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>72,63</i>
<i>Фрикадельки « Наполи»</i>	<i>90</i>	<i>212,00</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,5</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
Итого	770	727,03
Итого	1280	1221,46